



CORONAVÍRUS (COVID-19) EM LOWELL

O coronavírus (ou COVID-19) é um vírus respiratório que geralmente é transmitido de pessoa a pessoa quando uma pessoa infetada tosse ou espirra, semelhante à gripe ou outras doenças respiratórias. O primeiro caso confirmado de COVID-19 em Massachusetts foi relatado no dia 1 de Fevereiro de 2020. O número de casos confirmados em Massachusetts começou a aumentar rapidamente no início de Março, e o primeiro caso confirmado em Lowell foi relatado em 15 de Março de 2020.

Liderada pelo Departamento de Saúde e pela Equipe de Gerenciamento de Emergências, a cidade de Lowell empreendeu vigorosos esforços de resposta e preparação desde o início da crise do coronavírus. Esses esforços foram realizados em coordenação com agências estaduais e parceiros locais de saúde, incluindo o Lowell General Hospital, Trinity EMS e o Centro de Saúde Comunitário Lowell e resultaram em desenvolvimentos positivos que melhoraram a infraestrutura de saúde da comunidade, incluindo testes expandidos e capacidade de camas em hospitais.

SINTOMAS

Os sintomas do coronavírus podem aparecer dentro de dois a catorze dias após a exposição ao vírus e incluem: febre, tosse, falta de ar, dificuldade em respirar, dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares, calafrios, agitação repetida com arrepios, e perda de paladar ou olfato. A gravidade desses sintomas varia entre os pacientes.

Os residentes de Massachusetts com sintomas semelhantes ao COVID podem determinar se é necessário testar e outra atenção médica usando uma ferramenta on-line disponível na Buoy Health, que pode ser acessado online: buoyhealth.com/mass. Este sistema não deve ser usado em situações de emergência e não substitui aconselhamento e diagnóstico médico profissional.

TESTE

Em 7 de Abril, a CVS Health lançou um local de testes rápidos em Lowell, localizado no estacionamento do Showcase Cinema. O site é somente drive-through e produz resultados no local para pacientes em aproximadamente 15 minutos. O site está aberto das 9h às 17h de segunda a Sexta-feira, das 10h às 16h no Sábado e das 10h às 15h no Domingo. Os indivíduos sintomáticos que procuram um teste são obrigados a fazer um pré-registro no site da CVS Minute Clinic.

Caso contrário, qualquer pessoa que esteja demonstrando sintomas e acredite que deve ser testada deve entrar em contato com seu doutor primário, que realizará uma avaliação e oferecerá um encaminhamento nos casos em que o teste for apropriado. Indivíduos que não possuem doutor podem entrar em contato com o Centro de Saúde Comunitário de Lowell, que implementou um sistema para rastrear pacientes para determinar se os testes estão em ordem.

Qualquer pessoa que esteja demonstrando sintomas de coronavírus deve permanecer em quarentena durante o processo e não deve sair de casa até que um teste negativo seja produzido.

MONITORANDO CASOS E RASTREAMENTO DE CONTATOS

O Departamento de Saúde da cidade é notificado das informações vitais de cada residente de Lowell que estão positivos com COVID-19. Enfermeiros de saúde pública entram em contato com cada paciente para garantir que estão cientes dos requisitos de isolamento e para determinar outros com quem estiveram em contato. Por meio de um processo conhecido como rastreamento de contatos, a equipe do Departamento trabalha para se conectar com cada contato para aconselhá-los sobre os protocolos, dada a sua exposição ao vírus. Esses esforços foram

recentemente reforçados pelo lançamento de um esforço estadual pela Administração do Governador Baker em coordenação com a Partners in Health. O rastreamento de contatos é uma função crítica da saúde pública, contendo a disseminação do coronavírus. É importante que os residentes que são contatados por uma enfermeira de saúde pública cooperem totalmente.

ORDENS DE MITIGAÇÃO EM TODO O ESTADO

O governador Baker declarou estado de emergência em Massachusetts em 10 de março de 2020, aumentando a capacidade do governo de responder à crise do coronavírus. Em 15 de março, o governador Baker ordenou o fechamento de todas as escolas públicas e privadas em Massachusetts, que posteriormente foram ampliadas até o final do atual ano acadêmico. Isso também se aplicava às instalações de acolhimento de crianças, que foram ordenadas a permanecer fechadas até 29 de junho de 2020. O governador Baker também ordenou o fechamento de negócios não essenciais a partir de 24 de março. O governo publicou uma lista abrangente de empresas e organizações consideradas serviços essenciais e são capazes de continuar as operações durante a crise.

OPERAÇÕES DA PREFEITURA

Para ajudar a mitigar a disseminação do COVID-19 e proteger a saúde e a segurança dos funcionários da City of Lowell, a Prefeitura e todos os outros edifícios da cidade estão fechados ao público desde 16 de Março de 2020, e permanecerão fechados até novo aviso. Isso inclui a Biblioteca Memorial Pollard. Os funcionários essenciais da cidade de Lowell continuam se reportando ao trabalho, e os funcionários não essenciais trabalham remotamente. Residentes e outras pessoas que procuram serviços, ou que atendem a negócios relacionados à cidade, podem fazê-lo remotamente on-line, por telefone ou pelo correio. Ligue para 978-674-4400 para obter mais informações.

ESPAÇOS PÚBLICOS EM LOWELL

Todos os playgrounds públicos da cidade estão fechados ao público. Lugares de jogo em parques públicos estão fechadas, incluindo quadras de basquete, quadras de tênis e vôlei. Os parques permanecem abertos para usos não congregados, incluindo corrida e caminhada. O Departamento Estadual de Conservação e Recreação fechou estacionamentos no Lowell Heritage State Park.

PROTEJA-SE E AJUDE A PARAR A PROAGAÇÃO

A maneira mais eficaz de se manter seguro durante a pandemia de coronavírus é limitar o risco de exposição, ou seja, permanecer em casa sempre que possível e limitar o contato com indivíduos fora de sua casa. Outras recomendações do CDC e de outras autoridades de saúde incluem:

- Lave as mãos frequentemente, com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- Quando não houver água e sabão, use um desinfetante para as mãos à base de álcool, com pelo menos 60% de álcool.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Use uma máscara / cobertura para o rosto ao sair de casa.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies tocados com frequência.
- Evite as pessoas que estão doentes.
- Fique em casa quando estiver doente.

MAIS INFORMAÇÕES

Residentes com dúvidas ou preocupações relacionadas ao coronavírus devem entrar em contato com o Centro de Operações de Emergência da cidade de Lowell. O Centro funciona de Segunda a Sexta-feira entre as 8h30 à 16h30m, número 978-674-4052. Ou entre em contato com a linha 2-1-1 configurado pelo estado. Residentes de Massachusetts são incentivados a se inscrever para receber atualizações do estado, enviando a mensagem COVIDMA de texto para 888-777.