



CORONAVIRUS (COVID-19) EM LOWELL

O coronavírus ou COVID-19 é um vírus respiratório transmitido geralmente de pessoa para pessoa quando alguém infectado tosse ou espirra, semelhante à gripe ou outras doenças respiratórias. O primeiro caso confirmado de COVID-19 em Massachusetts foi notificado em 1º de fevereiro de 2020, e o número de casos confirmados começou a aumentar rapidamente no início de março, sendo que o primeiro caso confirmado em Lowell foi relatado em 15 de março de 2020.

Liderada pelo Departamento de Saúde e pela equipe de Gestão de Emergências, a cidade de Lowell empreendeu esforços vigorosos de resposta e preparação desde o início da crise causada pelo coronavírus. Esses esforços ocorreram em coordenação com órgãos estaduais e parceiros de saúde locais, incluindo Lowell General Hospital, Trinity EMS e Lowell Community Health Center, e resultaram em desenvolvimentos positivos que melhoraram a infraestrutura de saúde da comunidade, incluindo a ampliação de testes e da capacidade de leitos hospitalares.

SINTOMAS

Os sintomas do coronavírus podem surgir dentro de dois a quatorze dias após a exposição ao vírus e incluem: febre, tosse, falta de ar, dificuldade para respirar, dor de garganta, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, tremores repetidos com calafrios e perda do paladar ou olfato. A gravidade desses sintomas varia entre os pacientes.

Os residentes da cidade de Massachusetts com sintomas semelhantes aos da COVID podem avaliar se o teste e outros cuidados de saúde são necessários usando uma ferramenta online disponível através da Buoy Health, que pode ser acessada em: buoyhealth.com/mass. Este sistema não deve ser usado em situações de emergência e não substitui a orientação e o diagnóstico médico profissional.

TESTAGEM

A testagem gratuita está disponível para todos os residentes, incluindo aqueles que não apresentam sintomas, por meio da iniciativa do estado denominada “Stop the Spread” (“Interrompa a propagação”). A partir de segunda-feira, 20 de julho, uma operação de testagem móvel lançada em parceria com o Lowell Community Health Center e Trinity EMS ficará estacionada em locais em toda a cidade por períodos de cinco dias até 14 de agosto. [Clique aqui](#) para obter o cronograma completo dos locais onde a testagem será realizada.

O horário de testagem em todos os locais será das 15h às 18h, às segundas e terças-feiras, e das 9h às 12h, às quartas, quintas e sextas-feiras. As testagens em esquema drive-through e walk-up estarão disponíveis em todos os locais, exceto para a Cambodian Mutual Assistance Association, onde as testagens serão exclusivamente em esquema walk-up. A pré-inscrição é altamente recomendada para evitar atrasos no processo de testagem, embora não seja obrigatória. Para fazer a pré-inscrição, ligue para o Lowell Community Health Center no telefone 978-937-9700 entre 8h30min e 17h00min. Observe que a pré-inscrição marca uma consulta e não garante a testagem em um horário específico.

Como todos os locais são ao ar livre, a testagem dependerá do clima. Verifique se há avisos de cancelamento antes de se dirigir a um local de testagem durante eventos climáticos inclementes.

O teste gratuito também está disponível por marcação no Lowell Community Health Center, localizado na 161 Jackson Street, às terças e quintas-feiras, das 9h às 13h.

Para saber mais sobre o programa Stop the Spread, visite: mass.gov/stopthespread

Muitos locais de testagem requerem uma referência do médico de cuidados primários de um indivíduo. [Clique aqui](#) para conferir um mapa interativo produzido pelo Massachusetts Emergency Management Agency (MEMA) de todos os locais de testagem em Massachusetts. Os indivíduos que não tiverem uma referência do médico podem entrar em contato com o Lowell Community Health Center, que implementou um sistema de triagem de pacientes para determinar se há indicação para a testagem.

De abril a junho, a CVS operou um local de testagem rápida no estacionamento do Showcase Cinema, em Lowell, conduzindo até 1.000 testes da COVID-19 por dia. No sábado, 27 de junho, o local de testagem rápida foi fechado.

Qualquer pessoa que esteja apresentando sintomas de coronavírus deve permanecer em quarentena durante todo o processo e não deve sair de casa até que um teste negativo seja produzido.

MONITORAMENTO DE CASOS E RASTREAMENTO DE CONTATO

O Departamento de Saúde da cidade é notificado sobre as informações vitais de cada residente de Lowell com teste positivo para COVID-19. Enfermeiros de saúde pública entram em contato com cada paciente para garantir que estejam cientes dos requisitos de isolamento e para identificar outras pessoas com quem estiveram em contato. Por meio de um processo conhecido como rastreamento de contato, a equipe do Departamento trabalha para se conectar com cada contato para orientá-lo sobre os protocolos, devido à sua exposição ao vírus. Esses esforços foram recentemente impulsionados por um esforço estadual lançado pela Baker Administration, em coordenação com a Partners in Health. O rastreamento de contato é uma função crítica de saúde pública para conter a disseminação do coronavírus. É importante que os residentes que são contatados por uma enfermeira de saúde pública cooperem totalmente.

AÇÕES E ORDENS DE MITIGAÇÃO EM TODO O ESTADO

O governador Baker declarou estado de emergência em Massachusetts em 10 de março de 2020, aumentando a capacidade do governo de responder à crise do coronavírus.

Em 24 de março de 2020, o governador Baker ordenou o fechamento de negócios e operações não essenciais e emitiu um aviso de permanência em casa para todos os residentes.

Em 18 de maio, o governo anunciou o início do plano de reabertura de quatro fases do estado, que permitiu que determinados negócios e operações fossem retomados sob diretrizes de segurança reforçadas. O estado está na [fase 3](#) do processo de reabertura.

Para obter mais informações sobre o plano de reabertura em fases da administração, incluindo orientações específicas para o setor, [clique aqui](#).

Em 6 de maio, o governador Baker emitiu uma ordem exigindo o uso de máscaras ou coberturas faciais em locais públicos onde não é possível manter uma distância social adequada. Este pedido permanece em vigor. [Clique aqui](#) para obter informações adicionais sobre a ordem.

OPERAÇÕES DA PREFEITURA

A partir de terça-feira, 21 de julho, a Prefeitura e todos os outros edifícios municipais estarão abertos ao público às terças-feiras, das 8h às 20h, e às quintas, das 8h às 17h. Todos os departamentos municipais estarão disponíveis para auxiliar os residentes remotamente fora desses horários durante o horário comercial normal.

A prefeitura de Lowell está solicitando que os residentes e outros indivíduos que buscam atendimento dos serviços municipais continuem a fazê-lo remotamente quando possível; on-line, por telefone, pelo correio ou usando a caixa de depósito segura do município localizada na entrada do prédio da Prefeitura no JFK Plaza. Todos os departamentos municipais permanecerão abertos e disponíveis para auxiliar os residentes remotamente durante o horário comercial normal.

Os membros do público que entrarem em qualquer prédio municipal devem aderir às diretrizes de distanciamento físico, permanecendo a dois metros de distância dos funcionários e outros membros do público, e serão obrigados a usar uma cobertura facial durante a sua visita, a menos que não sejam capazes devido a alguma condição médica. Os indivíduos devem evitar entrar nos edifícios da cidade se estiverem doentes ou apresentarem sintomas de COVID-19.

Inicialmente, a prefeitura e todos os demais edifícios municipais fecharam ao público devido a preocupações relacionadas à disseminação da COVID-19 na segunda-feira, 16 de março de 2020.

As instalações públicas que antes fechavam ao público, incluindo playgrounds e quadras de basquete, agora foram reabertas.

Para perguntas relacionadas às operações municipais, ligue: 978-674-4400.

PROTEJA-SE E AJUDE A INTERROMPER A PROPAGAÇÃO

A maneira mais eficaz de se manter seguro durante a pandemia de coronavírus é limitar o risco de exposição, ou seja, permanecer em casa sempre que possível e limitar o contato com pessoas fora de sua casa. Outras recomendações do CDC e de outras autoridades de saúde incluem:

- » Lavar as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos
- » Quando não houver água e sabão disponíveis, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool.
- » Evitar tocar seus olhos, nariz e boca com as mãos sujas.
- » Usar uma máscara/cobertura facial ao sair de casa.
- » Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.
- » Evitar pessoas que estão doentes.
- » Ficar em casa quando estiver doente.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os residentes que tiverem dúvidas ou preocupações relacionadas ao coronavírus devem entrar em contato com o Departamento de Saúde da cidade de Lowell pelo telefone 978-674-4010 ou pelo número 2-1-1 criado pelo estado. Os residentes de Massachusetts são incentivados a se inscrever para receber atualizações do estado, enviando uma mensagem de texto com a palavra COVIDMA para 888-777.